



Hanbo-Lehrgang mit Ralf Gelowicz



Keine Vorkenntnisse erforderlich! Auch Nicht-Karateka können teilnehmen!

Ort: Fuji San Akademie, Nienkam 54 (im Fitnessstudio Hall of Sports), 48147 Münster
Ausrichter: Fuji San Keiko e. V.

Als Karateka sind wir es gewohnt, ohne Zubehör zu trainieren und zu kämpfen. Aber viele Kampfkunstformen - auch im Karate - nutzen auch Zubehör wie Stöcke, Ketten etc. zur Unterstützung. Ralf Gelowicz, Karateka und Budopädagoge, kommt im Dezember zu uns in Fuji San und bringt uns die Grundlagen des Halbstockkampfes (Hanbo) bei!

Lehrgangsgebühren: 25 Euro pro Person, Hanbo sind vorrätig, maximal 20 Teilnehmende

Trainingszeiten:

Samstag 07.12.2024, 14.30 – 17.30 Uhr

Infos und Anmeldung: andreaheusler@t-online.de

Bitte die Lehrgangsgebühr wie gewohnt auf das Konto des Fuji San Keiko e.V. überweisen: IBAN DE52 4005 0150 0034 4260 72 mit Angabe des Namens und dem Zusatz "HanBo2024"

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.